

Практические рекомендации по взятию венозной крови для лабораторных исследований от имени Комитета по преаналитике ФЛМ РФ от 02.05.2021

Практические рекомендации Комитета по преаналитике ФЛМ РФ гармонизированы с совместными «Рекомендациями по взятию проб венозной крови», разработанными рабочей группой по преаналитике Европейской Федерацией клинической химии и лабораторной медицины (WG-PRE EFLM) и рабочей группой по преаналитике Латинской Америки Латиноамериканской Конфедерации по клинической биохимии (WG-PRE LATAM COLABIOCLI), ред.2018. Применение практических рекомендаций соответствует системе стандартизации на территории РФ: ГОСТ ИСО 15189-2015.

Мы хотим обратить Ваше внимание на некоторые пункты рекомендаций, касающиеся непосредственно взятию крови в пробирки для определения параметров гемостаза (с цитратом натрия) – стр.16 -18 рекомендаций:

Пункты	Содержание
10.1	Рекомендуемый порядок взятия крови: 1. Пробирка для анализа на стерильность 2. Пробирка с цитратом натрия 3. Пробирка без наполнителя или пробирка с активатором свертывания 4. Пробирка с гепарином 5. Пробирка с ЭДТА 6. Пробирка с ингибиторами гликолиза 7. Другие пробирки.
10.2	Если пробирка с цитратом натрия используется первой или используется только эта пробирка, то: - При использовании игл-бабочек до наполнения пробирок с цитратом кровью, рекомендуется использовать пробирку без наполнителя, чтобы заполнить пустое пространство катетера иглы-бабочки и обеспечить тем самым заполнение следующей пробирки с цитратом до нужного уровня. - Если для взятия крови используется прямая игла, то взятие крови в дополнительную пробирку не требуется.
10.3	Убедитесь, что пробирки полностью заполнены (т.е. до указанного на пробирке уровня). Недостаточное заполнение пробирок (менее чем на 90% объема) неприемлемо.

12	Перемешать содержимое пробирки сразу после взятия крови.
12.1	Перемешайте содержимое каждой пробирки минимум один раз сразу после того, как кровь была взята. Любая задержка в перемешивании может повлиять на качество пробы.
12.2	Аккуратно переверните пробирку один раз перед заполнением следующей пробирки. Один переворот – поворот пробирки вертикально на 180 градусов и возврат в исходное положение.
12.4	<p>Избегайте энергичного перемешивания проб (например, встряхивания) для предотвращения повреждения клеток, гемолиза, активации тромбоцитов или свертывания крови.</p> <p>Надлежащее перемешивание содержимого пробирки после взятия крови, является важным шагом, который обеспечивает адекватное перемешивание крови с добавками (антикоагулянт, активатор свертывания и др.), однородность проб крови и сохранение качества и целостности проб.</p> <p>Производители предоставляют собственные рекомендации по количеству переворотов для конкретной пробирки, например, они должны быть аккуратно перевернуты по меньшей мере 5-10 раз, в зависимости от типа пробирки.</p>

Ссылка на полный текст:

<http://renam.ru/wp-content/uploads/2021/05/ВЗЯТИЕ-КРОВИ-02.04.21.pdf>